



ADRESSES INTERNET À L'USAGE DES MÉDECINS

Policlinique Médicale Universitaire, Lausanne
Office fédéral du sport, Macolin
Collège de Médecine de Premier Recours
Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires

ADRESSES INTERNET À L'USAGE DES MÉDECINS

Promotion de l'activité physique au cabinet médical

» PAPRICA: Physical Activity promotion in PRLmary CAre

www.paprica.ch

Site officiel du projet PAPRICA. Compléments du matériel d'aide au conseil (manuel, brochure patients «Bouger», outils supplémentaires, etc.). Informations et inscription à la formation.

» Kino-Québec (Canada)

www.kino-quebec.qc.ca

Programme québécois de promotion de l'activité physique.

Brochures pratiques (pdf), interface d'évaluation de l'activité physique.

» Exercise is medicine (US)

www.exerciseismedicine.org

Plateforme promouvant le conseil en activité physique au cabinet médical.

Prises de positions, articles scientifiques, brochures pour les patients (anglais).

Connaissances scientifiques, recommandations et stratégies d'action

» Réseau santé et activité physique Suisse

www.hepa.ch

Recommandations d'activité physique, prises de position et publications.

Mise en réseau des professionnels. Meetings et newsletter.

» Observatoire Sport et activité physique Suisse

www.sportobs.ch

Publication de données relatives à l'état du sport et de l'activité physique en Suisse.

» Réseau santé et activité physique Europe

www.euro.who.int/hepa

Programme de l'Organisation mondiale de la santé.

Conférences, publications, échanges d'expériences, recommandations pour les politiques publiques.

» Organisation mondiale de la santé

www.who.int/dietphysicalactivity/en

Données de base concernant l'alimentation et l'activité physique, recommandations et stratégies de l'OMS

» American College of Sports Medicine (US)

www.acsm.org

Institution de référence pour les recommandations d'activité physique.

Base de données regroupant les publications sur le thème activité physique et santé.

» Centers for Disease Control and Prevention (US)

www.cdc.gov

Large source d'information, recommandations spécifiques (surpoids, femmes enceintes, etc.), conseils pratiques et d'entraînement, brochures pdf, mesure de l'activité, glossaire des notions clefs.

» Department of Health & Human Services (US)

www.health.gov/paguidelines

Différents guides à l'intention des professionnels et du public pour augmenter l'activité physique.

» National Institute for Health and Clinical Excellence (UK)

www.nice.org.uk/PHI002

Recommandations de méthodes pour augmenter l'activité physique: interventions au cabinet, podomètres, projets de marche, etc.

» International Physical Activity and the Environment Network

www.ipenproject.org

Réseau de professionnels et publications concernant la thématique activité physique et environnement. Aide à la recherche.

Revue périodique

» Mobile, la revue d'éducation physique et de sport

www.mobile-sport.ch

Revue de l'Office fédéral du sport. Thématiques diverses. Abonnements d'essai et annuel.

Spécialistes et tests d'effort physique

» Société suisse de médecine du sport

www.sgsm.ch

Liste des médecins du sport membres de la SSMS, recherche d'adresses par région.

» UNIL - Centre d'Analyse Sport et Santé

www.unil.ch/sport (chercher « CASS », 021 692 21 50)

Centre d'analyse de la condition physique, tous niveaux, conseils santé.

» Ratzurtat

www.ratzurtat.ch

Système expert de formation pour les futurs conseillers spécialisés en activité physique (disponible seulement en allemand pour le moment).

» Groupe suisse de travail pour la réadaptation cardiovasculaire

www.sakr.ch

Centre de compétence en matière de prévention tertiaire des maladies cardiovasculaires, notamment par le biais de l'activité physique. Adresses de centres de traitement. Newsletter.

Partenaires du projet PAPRICA

» Collège de Médecine de Premier Recours (CMPR)

www.kollegium.ch

» Policlinique Médicale Universitaire de Lausanne (PMU)

www.polimed.ch

» Office fédéral du sport (OFSP)

www.baspo.ch

» Ligues de la santé (LS)

www.liguesdelasante.ch

Listes non exhaustives. Toute proposition de complément est bienvenue: info@paprica.ch