



ADRESSES INTERNET A L'USAGE DES MEDECINS

Centre universitaire de médecine générale et santé publique – Lausanne

Office fédérale du sport, Macolin

Collège de Médecine de Premier Recours

Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires

ADRESSES INTERNET A L'USAGDE DES MEDECINS

PROMOTION DE L'ACTIVITE PHYSIQUE AU CABINET MEDICAL

PAPRICA : Physical Activity promotion in PRImary Care

www.paprica.ch

Site officiel du projet PAPRICA. Compléments du matériel d'aide au conseil (manuel, brochure patients « Bouger », outils supplémentaire, etc.). Informations et inscription à la formation.

>> Kino-Québec (Canada)

Programme québécois de promotion de l'activité physique. Brochures pratiques (pdf), interface d'évaluation de l'activité physique.

www.kino-quebec.qc.ca

>> Exercise is medicine (US)

Plateforme promouvant le conseil en activité physique au cabinet médical. Prises de positions, articles scientifiques, brochures pour les patients (anglais).

www.exerciseismedicine.org

CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES, RECOMMANDATIONS ET STRATÉGIES D'ACTION

>> Réseau santé et activité physique Suisse

Recommandations d'activité physique, prises de position et publications. Mise en réseau des professionnels. Meetings et newsletter.

www.hepa.ch

>> Observatoire Sport et activité physique Suisse

Publication de données relatives à l'état du sport et de l'activité physique en Suisse.

www.sportobs.ch

>> Réseau santé et activité physique Europe

Programme de l'Organisation mondiale de la santé. Conférences, publications, échanges d'expériences, recommandations pour les politiques publiques.

www.euro.who.int/hepa

>> Organisation mondiale de la santé

Données de base concernant l'alimentation et l'activité physique, recommandations et stratégies de l'OMS.

www.who.int/dietphysicalactivity/en

>> American College of Sports Medicine (US)

Institution de référence pour les recommandations d'activité physique. Base de données regroupant les publications sur le thème activité physique et santé.

www.acsm.org

>> Centers for Disease Control and Prevention (US)

Large source d'information, recommandations spécifiques (surpoids, femmes enceintes, etc.), conseils pratiques et d'entraînement, brochures pdf, mesure de l'activité, glossaire des notions clefs.

www.cdc.gov

>> Department of Health & Human Services (US)

Différents guides à l'intention des professionnels et du public pour augmenter l'activité physique.

www.health.gov/paguidelines

>> National Institute for Health and Clinical Excellence (UK)

Recommandations de méthodes pour augmenter l'activité physique : interventions au cabinet, podomètres, projets de marche, etc.

www.nice.org.uk/PHI002

>> International Physical Activity and the Environment Network

Réseau de professionnels et publications concernant la thématique activité physique et environnement. Aide à la recherche.

www.ipenproject.org

REVUE PÉRIODIQUE

>> Mobile, la revue d'éducation physique et de sport

Revue de l'Office fédéral du sport. Thématiques diverses. Abonnements d'essai et annuel.

www.mobilesport.ch

SPÉCIALISTES ET TESTS D'EFFORT PHYSIQUE

>> Société suisse de médecine du sport

Liste des médecins du sport membres de la SSMS, recherche d'adresses par région.

www.sgsm.ch

>> UNIL/EPFL – Centre Sport et Santé (CSS)

Centre d'analyse de la condition physique, tous niveaux, conseils santé.

www.centresportsante.ch

>> Diafit

Programme structuré s'adressant aux patients présentant une tolérance au glucose pathologique afin de prévenir l'apparition d'un diabète de type 2.

www.diafit.ch

>> ANGIOFIT

Programme s'adressant aux patients avec artériopathie périphérique.

www.chuv.ch/angiologie

>> Passeportsanté.net – Test de la forme physique

Évaluation de la forme physique générale à l'aide d'exercices ciblés : souplesse, vigueur musculaire, endurance cardiovasculaire

http://www.passeportsante.net/fr/VivreEnSante/Tests/Test_FormePhysique.aspx

>> Groupe suisse de travail pour la réadaptation cardiovasculaire

Centre de compétence en matière de prévention tertiaire des maladies cardiovasculaires, notamment par le biais de l'activité physique. Adresses de centres de traitement. Newsletter.

www.sakr.ch

PARTENAIRES DU PROJET PAPRICA

>> Collège de Médecine de Premier Recours (CMPR)

www.kollegium.ch

>> Office fédéral du sport (OFSP)

www.baspo.ch

>> Centre universitaire de médecine générale et santé publique (UNISANTE)

www.unisante.ch

Listes non exhaustives. Toute proposition de complément est bienvenue : paprica@unisante.ch